

MIEJSKIE CENTRUM SPORTU I WYPOCZYNKU

REGULAMIN

KRYTEJ PŁYWALNI „ OCEANIK ”

1. Pływalnia czynna od godziny 6⁰⁰ do 22⁰⁰, w soboty i w niedziele od godziny 10⁰⁰ do 22⁰⁰, a w święta wg ustaleń. W czasie wakacji pływalnia czynna codziennie od godziny 10⁰⁰ do 22⁰⁰, ostatnie wejście na pływalnię godzina 20⁴⁵.
2. Na terenie pływalni mają prawo przebywać:
 - osoby wchodzące w skład grup według szczegółowego rozkładu zajęć pod opieką osoby prowadzącej zajęcia.
 - osoby posiadające bilet wstępu, karnet lub inny dokument upoważniający do korzystania z pływalni.
3. Zakazuje się wstępu na pływalnie osobom:
 - których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających,
 - z zewnętrznymi oznakami chorób skórnych stwarzających zagrożenie dla otoczenia,
 - dzieciom do lat 7 bez opieki osób pełnoletnich.
4. Zajęcia na pływalni odbywają się w grupach nie większych niż 15 osób na jedną osobę prowadzącą zajęcia wg ustalonego rozkładu zajęć.
5. Zajęcia w grupach oraz pływanie osób korzystających indywidualnie z pływalni mogą odbywać się tylko w obecności ratownika.
6. Korzystających z basenu sportowego obowiązuje noszenie stroju kąpielowego oraz czepków, a korzystających z basenu rekreacyjnego obowiązuje noszenie stroju kąpielowego.
7. Przed wejściem do przebieralni należy zdjąć obuwie.
8. Każdą osobę przed wejściem na basen obowiązuje umycie się pod natryskiem.
9. Na pływalnię wszyscy uczestnicy zajęć wchodzić równocześnie. Prowadzący zajęcia ma obowiązek sprawdzić stan liczebny grupy przed i po zajęciach.
10. Prowadzący zajęcia zobowiązany jest przybyć 10 minut przed rozpoczęciem zajęć i wejść razem z grupą. Grupa bez prowadzącego nie będzie wpuszczana na pływalnię.
11. Na pływalni obowiązuje zachowanie porządku, czystości i spokoju oraz bezwzględne podporządkowanie się decyzjom prowadzącego zajęcia .

12. Za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni kierownictwo pływalni nie ponosi odpowiedzialności.
13. Korzystającym z pływalni nie wolno stwarzać sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób przebywających na pływalni , a w szczególności:
 - biegać po terenie pływalni,
 - skakać do wody bez zgody prowadzącego zajęcia lub pełniącego dyżur ratownika,
 - wnosić przedmiotów szklanych, łatwo tłukących się oraz innych grożących niebezpieczeństwem.
 - palić papierosów, pić napojów alkoholowych oraz jeść na terenie otaczającym nieckę pływalni,
 - hałasować
 - wprowadzać psów oraz innych zwierząt na teren obiektu.
14. W czasie zawodów organizator obowiązany jest przestrzegać przepisów Regulaminu, a także odpowiedzialny jest za zapewnienie bezpieczeństwa pływaków.
15. Za bezpieczeństwo osób przebywających na pływalni w grupach zorganizowanych odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia. We wszystkich pomieszczeniach pływalni za właściwe zachowanie odpowiedzialny jest opiekun grupy. Za bezpieczeństwo wszystkich kąpiących się odpowiedzialny jest ratownik.
16. Na sygnał dźwiękowy syreny wszyscy muszą natychmiast opuścić nieckę basenu.
17. Kierownictwo pływalni może kontrolować wszystkie zajęcia, w razie stwierdzenia uchybień zakazać dalszego korzystania pływalni.
18. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy Regulaminu będą usuwane z terenu pływalni, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania sądowego.
19. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzoną szkodę. Za zgubiony klucz do szafki pobierana będzie opłata wg jego wartości.
20. Ratownicy pełniący dyżur na pływalni sprawują nadzór nad przestrzeganiem Regulaminu. Wszystkie osoby przebywające na terenie pływalni zobowiązane są podporządkować się ich nakazom.
21. Osoby nurkujące na bezdechu każdorazowo powinny zgłaszać taki fakt ratownikom. Za skutki zdrowotne osób nurkujących na bezdechu dyrekcja pływalni nie ponosi odpowiedzialności.

22. Prowadzenie zajęć nauki pływania na krytej pływalni może odbywać się wyłącznie po wcześniejszych ustaleniach z Dyrektorem pływalni.
23. Skargi i wnioski należy zgłaszać dyrekcji pływalni.
24. Opłata za pierwsze 60 minut pobytu pobierana jest z góry, według cennika, i nie podlega zwrotowi, zarówno jak i w przypadku zakupionych karnetów.
25. Rozliczanie czasu pobytu na hali basenowej rozpoczyna się po przejściu przez bramkę przy kasach. Naliczanie należności odbywa się na podstawie cennika.
26. Po uiszczeniu opłaty za pobyt na pływalni zwrotów pieniędzy nie dokonujemy.
27. Bilety ulgowe przysługują: dzieciom, młodzieży i studentom do 26 roku życia po okazaniu ważnej legitymacji oraz osobom powyżej 60 roku życia.
28. Faktury wystawiane są wyłącznie na podstawie paragonu fiskalnego w terminie do 7 dni od daty sprzedaży biletu.

ZASADY KORZYSTANIA ZE ZJEŹDŻALNI

1. Ze zjeżdżalni mogą korzystać osoby umiejące pływać.
2. Korzystanie ze zjeżdżalni może odbywać się tylko w obecności ratownika.
3. Zjazd odbywa się pojedynczo.
4. Start następuje w pozycji siedzącej z nogami skierowanymi w dół.
5. Przed wejściem na zjeżdżalnię należy zdjąć okulary, zegarki, łańcuszki, kolczyki, itp.
6. Korzystającym ze zjeżdżalni nie wolno powodować sytuacji, które mogą spowodować na samego użytkownika lub innych użytkowników niebezpieczeństwo odniesienia urazów lub utraty życia.
7. Wszystkie osoby korzystające ze zjeżdżalni są zobowiązane do podporządkowania się nakazom ratownika.
8. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny, przepisy regulaminu obiektu oraz instrukcji będą wypraszane ze zjeżdżalni, a także z terenu obiektu.
9. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią ratownicy.

W CELU DOKONANIA BEZPIECZNEGO ŚLIZGU NALEŻY:

1. Zachować ostrożność przy wchodzeniu na platformę startową.
2. Na podejściu startowym ustawia się tylko i wyłącznie 1 osoba.
3. Należy sprawdzić, czy w rurze płynie woda. Zjazd na sucho surowo wzbroniony.
4. Należy obserwować kolor świateł nad rurą zjeżdżalni. Kolor czerwony oznacza bezwzględny zakaz wchodzenia i zjazdu rurą.
5. Po zapaleniu się światła zielonego należy:
 - spokojnie wejść na odcinek startowy,
 - schylić się i dać pół kroku do przodu, wchodząc do rury na jej początek, zajmując właściwą pozycję - nogami w kierunku zjazdu,
 - lekko odepchnąć się rękami od bocznych ścian rury zjazdowej lub drażka, zjeżdżać swobodnie nie zatrzymując się w rurze, przez cały czas trwania zjazdu obserwować przód rury (przed nogami) tak, by w momencie jakiegokolwiek spotkania z poprzednikiem zjazdu w porę zahamować, nie doprowadzając do zderzenia,
 - po wpadnięciu do lądowiska (rynni hamowniczej) natychmiast je opuścić,
 - wszelkie zauważone usterki należy natychmiast zgłosić ratownikowi.
6. Zjeżdżać kolejno, stosując się do sygnalizacji świetlnej:
 - światło czerwone – stop
 - światło zielone – start
7. Zjeżdżać leżąc na plecach nogami do przodu lub siedząc.
8. Po wykonaniu ślizgu do basenu niezwłocznie opuścić brodzik i zrobić miejsce następnemu użytkownikowi zjeżdżalni.
9. Stosować się bezwzględnie do poleceń ratownika, instruktorów i pracowników pływalni.

ZABRANIA SIĘ:

1. Wykonywania ślizgów przez osoby będące w stanie po spożyciu alkoholu, narkotyków, innych środków odurzających bądź psychotropowych.
2. Wykonywania ślizgów grupowych.

3. Zabrania się wskakiwania do rury z rozbiegu, zjeżdżania parami, w grupie, tyłem, na brzuchu, na plecach głową do przodu.
4. Zatrzymywania się w trakcie zjazdu.
5. Zjeżdżania w pozycji „głowa na dół”, na stopach, na stojąco, na kolanach.
6. Biegania po stopniach zjeżdżalni.
7. Wchodzenia po rynnach zjeżdżalni „pod prąd” i zatrzymywania się w trakcie wykonywania ślizgu.
8. Pozostawienia bez opieki dzieci do lat 7.
9. Wnoszenia na zjeżdżalnię ciężkich, ostrych i niebezpiecznych przedmiotów.
10. Aktów wandalizmu.
11. Korzystania ze zjeżdżalni przez osoby nie umiejące pływać.
12. Osoby niestosujące się do ww. regulaminu zostaną wyproszone z terenu pływalni.
13. Korzystania ze zjeżdżalni w przypadku uszkodzenia zabezpieczeń sygnalizacji świetlnej, konstrukcji nośnej, rynny ślizgowej, braku dostatecznej ilości wody lub innych niesprawności technicznych.
14. Dokonywania ślizgów bez dopływu wody.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z JACUZZI

1. Dzieci do lat 8 przebywają w jacuzzi wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich, tak aby opiekun w każdej chwili mógł pomóc dziecku.
2. Osoby niepełnosprawne znajdujące się na terenie pływalni pod nadzorem opiekuna mogą korzystać z jacuzzi tylko w jego obecności.
3. Przed przystąpieniem do kąpieli w jacuzzi należy umyć całe ciało mydłem pod prysznicem.
4. Osoby chore oraz o niestabilnym stanie zdrowia (nadciśnienie, choroby serca, układu krążenia, itd.) mogą korzystać z jacuzzi wyłącznie po konsultacji z lekarzem. Za skutki zdrowotne przebywania tych osób w jacuzzi dyrekcja nie ponosi odpowiedzialności.
5. Wejście do jacuzzi może się odbywać wyłącznie przez przystosowane do tego schodki z poręczą.
6. Przed wejściem do jacuzzi należy bezwzględnie zdjąć obuwie basenowe.

7. Zalecany łączny pobyt w jacuzzi nie dłuższy niż 20 minut dziennie.
8. Kąpiel w jacuzzi odbywa się jedynie w pozycji siedzącej.
9. Osobom przebywającym w jacuzzi zabrania się manipulowania przy dyszach i pokrętłach.
10. W jacuzzi, może przebywać jednocześnie nie więcej niż 6 osób.
11. Głębokość jacuzzi wynosi 75 cm.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY

1. Z sauny należy korzystać w kostiumie bawełnianym. Korzystanie z sauny w stroju innym niż bawełniany może spowodować jego zniszczenie lub uczulenie ciała.
2. Przed wejściem do sauny ciało należy umyć i osuszyć ręcznikiem.
3. W saunie należy siedzieć lub leżeć na ławkach na własnym suchym ręczniku.
4. Niedozwolone jest korzystanie z sauny w kolczykach, biżuterii, łańcuszkach i zegarkach, może spowodować oparzenia.
5. W saunie nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych.
6. Z sauny nie mogą korzystać osoby:
 - a) chore na serce
 - b) z nadciśnieniem, po udarach,
 - c) z chorobami naczyń krwionośnych,
 - d) ze stanami zapalnymi narządów wewnętrznych,
 - e) z gorączką,
 - f) chore na tarczycę,
 - g) w ciąży,
 - h) chore na padaczkę (epilepsję),
 - i) nie powinny korzystać dzieci do lat 10.
7. Najkorzystniejsza temperatura sauny to 86-96°C.
8. Zalecany czas jednorazowego pobytu w saunie do 15 minut.
9. W przerwie i po zakończeniu pobytu w saunie wskazane jest schłodzenie ciała i wypoczynek.
10. Po każdorazowym wyjściu z sauny należy się umyć i ochłodzić pod natryskiem dobierając dla siebie odpowiednią temperaturę wody, po splukaniu ciała można wejść do basenu.
11. W razie wątpliwości dotyczących stanu zdrowia pozwalającego na korzystanie z sauny, należy skonsultować się z lekarzem.
12. Osoby chore oraz o niestabilnym stanie zdrowia (nadciśnienie, choroby serca, układu krążenia, itd.) mogą korzystać z sauny wyłącznie po konsultacji z lekarzem. Za skutki zdrowotne przebywania tych osób w saunie dyrekcja nie ponosi odpowiedzialności.
- 13. UWAGA! Z sauny można korzystać tylko na własną odpowiedzialność.**